

## Maatregelen voor accommodatie leden per 1 juli 2020:

Per 1 juli 2020 is onze accommodatie weer open voor de accommodatie leden. Hiervoor gelden de volgende regels:

### Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Houd je aan alle actuele RIVM richtlijnen zoals de 1,5 meter afstand.
- Kom niet naar de accommodatie in geval van één of meerdere van de volgende symptomen:
  - koorts (>/= 38 graden Celsius)
  - neusverkoudheid
  - hoesten
  - recent opgetreden benauwdheidsklachten
  - keelpijn
  - hoofdpijn
  - geur- en smaakverlies
- Zorg voor goede hygiënemaatregelen om verspreiding tegen te gaan:
  - Was je handen regelmatig, langer dan 20 seconden, met water en zeep. (Voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, als je je neus hebt gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat je naar de wc bent geweest).
  - Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
  - Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi ze daarna weg, was je handen.
  - Schud geen handen en raak elkaar niet aan.
  - Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
  - Houd een paard-lengte afstand te paard.
- Iedereen draagt handschoenen op de accommodatie.
- Handen wassen kan in het invalide toilet.
- Het op- en afbouwen van hindernissen gebeurt altijd met handschoenen aan en er wordt niet gezamenlijk op- of afgebouwd aan één hindernis.
- Parkeren mag op 5 meter afstand tussen de auto's/ vrachtwagens.
- Op- en afzadelen of in- en uitspannen gebeurt alleen bij de trailer/ vrachtwagen.
- Er mogen geen paarden of pony's op de opstelplaats "gestald" worden.
- Ga nadat je gereden hebt direct naar huis.
- Neem niet meer dan 1 begeleider mee. De begeleider houdt zich aan de 1,5 meter regel.
- Toeschouwers zijn niet toegestaan.
- De kantine zal gesloten blijven. Neemt desnoods zelf iets te drinken mee van huis.
- Er worden geen onverantwoorde risico's genomen in de paardensport. Gebruik van gezond verstand staat bij iedereen voorop.



Vereniging "Voornruiters"  
Sportpark Rijnvliet 7  
Utrecht  
Postadres: Claushof 17  
3481 WB Harmelen  
E-mail: info@voornruiters.nl  
KVK nummer: 40481534  
NL 24 RABO 0341 400726